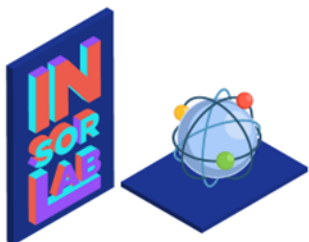


Retos de padres sordos con hijos oyentes

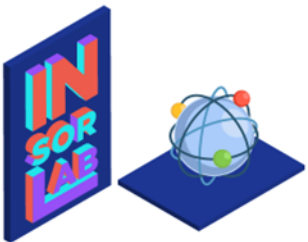




Nota del Autor

Liliana Maritza Irua Sierra

Psicología, Corporación Universitaria
Iberoamericana, Bogotá



Hola mi nombre es Liliana Irua tengo 34 años soy psicóloga, tengo dos hermanos, una hermana mayor, yo soy la del medio y mi hermano menor, él nació con hipoacusia severa bilateral ya que a mi madre le dio rubéola en el embarazo; desde muy chico, mi hermano rechazó las prótesis auditivas por las molestias que le causaban, adoptando como primera lengua la de señas y un poco la oral. Hoy en día él tiene un hermoso hijo de 6 años oyente, la madre del niño nació con sordera profunda. Les quiero hablar un poco sobre los...

RETOS DE LOS PADRES SORDOS CON HIJOS OYENTES

Historia basada en mi experiencia familiar y entorno.

Cuando nos enteramos de que vamos a ser padres, ya sea porque lo planeamos o no, ¡se siente una alegría indescriptible! pero a su vez, llegan grandes interrogantes o miedos, entre ellos... ¿Seré un buen padre? ¿Seré una gran madre? ¿si me enfermo quien cuidara de mi hijo? ¿no tengo los recursos para generar un embarazo sano? ¿me van a echar de mi trabajo? ¿no tengo empleo? ¿cómo decirlo a mis familiares?

Esto nos puede agobiar, independiente el estrato socioeconómico en que nos encontremos, negarlo sería inútil; ahora imagínate, cómo se siente una persona con algún tipo de sordera, ¿Crees que cambia esta alegría o miedos? ¡¡¡NO!!! siente la misma alegría, miedos e interrogantes; solo que los ven desde una perspectiva diferente, de acuerdo con su experiencia de



vida, esto en relación con las limitaciones que el entorno promovió. Como sabemos en Colombia tenemos múltiples retos de inclusión a la comunidad sorda en el ámbito laboral, social, económico, en salud física, mental, familiar entre otros.

Desde que nacemos nos encontramos en constante interacción con el contexto o ambiente que nos rodea, haciendo que desarrollemos las capacidades o habilidades sociales y emocionales de acuerdo con las situaciones que así lo requieran. Esto no es diferente para los niños con padres sordos, sin embargo, se ve sesgado dependiendo como lo percibe cada ser.

Igualmente el sistema debe garantizar las condiciones mínimas para el fortalecimiento y adquisición de competencias en torno al desarrollo de identidad, personalidad y capacidades de aprendizaje superiores en los padres como hijos, si bien se han implementado estrategias que promuevan estos mecanismos aún falta, ya que no se tiene cobertura nacional sobre los sistemas o entidades a cargo de la promoción y prevención en factores psicosociales o emocionales en los padres, resulta fundamental entender cuáles son los retos que vienen con la crianza, aunque para esto no hay un manual. En primer lugar, todo pensamiento tiene un objetivo lograr un propósito de manera consciente o inconsciente; surgiendo la importancia de una comunicación fluida y constante entre los



padres sordos e hijos oyentes, convirtiendo la crianza en un aprendizaje permanentemente.

Según la Real Academia Española, (2001) la palabra crianza deriva de <crear> que significa nutrir, orientar, instruir y dirigir. Esto, en conjunto con las normativas que los padres o cuidadores asumen frente al nuevo rol con la llegada de los menores refiriendo un punto de vista propio, o enriquecido con la visión de los otros con el fin de determinar las mejores actitudes y acciones en el entorno protector del menor.

Este proceso debe vincular no solo a los padres o cuidadores del menor, sino a todos los sistemas que rodean su entorno, con el fin de garantizar un desarrollo completo. Con base en estas experiencias mencionaré algunos de los retos que como padres se asume frente al contexto.

Ingreso a controles prenatales, consultas médicas, ecografías o complicaciones en la gestación.

La comunicación asertiva es poca y esta estará mediada por terceros, lo cual es incómodo para los nuevos padres, a su vez genera estrés y poca confianza; de ahí la importancia que el sistema cuente con un equipo interdisciplinario capacitado en crear habilidades, orientar y brindar herramientas en espacios seguros que den tranquilidad a los nuevos padres.

Llevar al menor al médico

Sacar la cita médica se convierte un reto, ya que en la mayoría de EPS, las citas se deben programar por medios digitales o llamadas y no todas las instituciones cuentan con (lengua de señas colombiana) LSC o



intérprete, sumado a la teleconsulta en donde muchas ocasiones se debe tener un familiar o amigo que narre al especialista la molestia de los menores, ya que los padres no son entendidos y viceversa.

Enseñarles a los menores la estructura gramatical de acuerdo con cada etapa de su desarrollo

En otras palabras, enseñarles la lecto-escritura, la correcta pronunciación de las sílabas, monosílabas entre otras; se convierte en toda una aventura de habilidades y aprendizajes en los padres, ya que tienen que ser muy creativos. Como se sabe la lengua de señas tiene su propia estructura gramatical.

Desarrollo de la segunda lengua en los menores

La plasticidad neuronal es grandiosa y más cuando son niños, al crecer en una familia donde la comunicación es por señas el menor adoptará esta como su primera lengua, aclaro que no siempre es así, ya que en algunas familias los abuelos o tíos asumen principalmente el rol de cuidadores, lo que se convierte igualmente en un desafío para los padres ya que tienen que enseñar a sus hijos la lengua de señas. Para ello es muy importante la comunicación familiar consolidando un trabajo en conjunto y el menor se acople a las dos lenguas.

Reuniones de padres de familia en los centros educativos

Aunque hoy en día se cita a los padres en horarios distintos para recibir información de los menores, esto se dificulta cuando llegan y no entienden al docente, la comunicación se ve fracturada convirtiéndose un reto, ya que los menores pasan la mitad del tiempo en las instituciones educativas.



Pautas de crianza

Se ven mediadas por el entorno o núcleo familiar, lo que conlleva en ocasiones a no generar autoridad de los padres hacia los menores o por el contrario ser sobreprotectores.

Como mencioné al inicio, estos son algunos retos que asumen los padres sordos, aunque la vida cotidiana puede presentar muchos más; lo importante es saber que como padres estaremos en constante desafío de aprendizaje, por ello es sumamente importante rodearse de personas que contribuyan al crecimiento que se está viviendo, asimismo, enseñándoles desde muy chicos a los niños el amor y respeto por las diferencias propias y de los demás.

TIPS GESTIONA HABILIDADES

No olvides que todo es un proceso y si en algún momento necesitas orientación o acompañamiento existen centros capacitados en ayudarte o orientarte.

- Confía en tus capacidades
- Demuéstrale todo el amor a tu hijo
- Ten confianza
- Ten una comunicación asertiva y fluida con el menor, siempre viéndolo a los ojos
- Enseñale el respeto por las diferencias
- No tengas miedo al decir como te sientes
- Hablale bonito, reconoce los retos que has superado en cada etapa como padre, felicítate.

Lista de Referencias

Real Academia Española. (2022). Diccionario de la lengua española (23^a ed.). <https://dle.rae.es>

